



**ROZEORGANISATIES
INAMSTERDAM
ENOMGEVING
2018**

OUDR**ZE** AGENDA

www.oudrozeagenda.amsterdam

VOORWOORD

In dit nummer laten wij je kennismaken met een deel van de organisaties die er zijn in Amsterdam en omstreken, op de website van de OudRoze Agenda* vindt je natuurlijk er nog veel meer, kijk maar eens bij LINKS, misschien zit er leuke groep bij waar jij aansluiting bij wilt maken...

In Amsterdam bruist het van de activiteiten en van de ontmoetingsmogelijkheden voor roze 50-plussers, op de volgende pagina's vind je een overzicht. Mocht er informatie ontbreken, dan kan deze opgestuurd worden naar: oudroze.agenda@gmail.com, zodat in de volgende PDF-uitgave van januari 2019 dit kan worden rechtgetrokken, links worden natuurlijk gelijk verwerkt.

Alle websites worden weergegeven in hoofdletters zonder www. Soms is een link naar een betreffende website een aanknopingspunt, aangezien er regelmatig op het wereld-wijde-web iets veranderd. Alle foto's die zijn gebruikt zijn stockfoto's die rechtenvrij zijn.

De OudRoze Agenda is een samenwerkingsverband van IHLIA, COC Amsterdam, Roze Stadsdorp en De Roze Poort Amsterdam

***OUDROZEAGENDA.AMSTERDAM**

IN DEZE UITGAVE

ONTMOETEN	2
HANDHAVING	5
GEZONDHEID	6
ROZE LOPER	6
MEDIA	7
ALGEMEEN	8
SPORT	12

ONTMOETEN

CAFÉ ZILVER

Voor de roze 50+ vrouw. Lijkt het jou aangenaam andere LHBT-dames te ontmoeten? Dan biedt Café Zilver jou van augustus tot en met mei elke eerste zondag van de maand een prettige manier om elkaar te leren kennen. Tijdens het genot van een drankje en af en toe een optreden. Wil je op de hoogte gehouden worden met een Nieuwsbrief stuur dan je email naar: cafezilver@gmail.com
CAFÉ ZILVER VIA SWITCHBOARD.NL

FEMTASTIC PINK

FEMtastic Pink is een initiatief voor en door vrouwen en is voortgekomen uit de Lesbocode. Het wordt georganiseerd door een team van 3 vrouwen namelijk Han en Ellen voor de projectleiding, Linda coördinator Nieuw West. De nieuwe stijl heeft tot doel de 40+ lesbische vrouwen door diverse activiteiten bij elkaar te brengen, daarvoor sterk te maken en zichtbaar. Samen dansen, samen eten en genieten van elkaars aanwezigheid. Dit doen we op diverse locaties in Amsterdam met verschillende activiteiten.

FEMTASTICPINK.NL

LGBTQ INCLUSION CAFÉ

LGBTQ Amsterdam en TransAmsterdam organiseren de laatste vrijdag van de maand LGBQ – Trans* café InClusion in de bar van The Manor Hotel Linnaeusstraat 89 Amsterdam. Kom naar het LGBQ Trans* café waar je gezellig een drankje kunt drinken, vrienden kunt ontmoeten en netwerken.

LGBTQAMSTERDAM.BLOGSPOT.NL

TRANSAMSTERDAM.BLOGSPOT.NL

LHBT-NETWERK ZAASTAD

LHBT-Netwerk Zaanstad is de overkoepelende organisatie, die alle LHBT-groepen in Zaanstad en omringende plaatsen die samen Zaanstad vormen, ruimte geeft om hun ideeën naar buiten te brengen. Activiteiten van kleine groepen, zonder website, maar ook van grotere groepen, met website kan je hier vinden.

LHBTNETWERKZAASTAD.NL

PINK 1011

Pink1011 wil lesbische, homo-, biseksuele en transgender bewoners in het postcodegebied 1011-1018 in Amsterdam-Centrum, de Nieuwmarkt-, Lastage-, Oosterdok- en Plantage-buurt de gelegenheid bieden met elkaar kennis te maken in een ongedwongen sfeer. Zij doen dit door een maandelijks borrel op een leuke locatie.

PINK1011.NL

PINK BUITENVELDERT - AMSTELVEEN

Homogroep Zuid organiseert activiteiten voor inwoners van Zuid en Amstelveen, maar ook bezoekers van elders zijn van harte welkom. Het onder de aandacht brengen van homo- en lesbische onderwerpen en onderlinge ontmoeting staan bij de activiteiten voorop.

HOMOGROEP.BLOGSPOT.NL

PINK DE PIJP - RIVIERENBUURT

Pink Pijp Rivierenbuurt Borrel, is een mondvol, dit

werd al snel PIPIRIBO. Deze buurtborrelgroep organiseert op de laatste donderdag van de maand hun ontmoetingsavond. Iedereen is welkom, ook als je uit een ander stadsdeel komt.

PIPIRIBO FACEBOOK

PINK DIEMEN

Pink Diemen is een ontmoetingsgroep van LHBT-bewoners en hun sympathisanten. Zij zijn gesprekspartner met de gemeente Diemen, en hebben in korte tijd al veel voor elkaar gekregen. Hun maandelijks borrel wordt op de 4^e woensdag van de maand gehouden in Grand-Café Blauw op de Ouddiemerlaan, meteen naast het gemeentehuis.

PINKDIEMEN.NL

PINK IJBURG

Nadat Amsterdam een stuk land in het IJ-meer heeft gemaakt werd het tijd dat wij IJburg voor ons zouden gaan winnen. Lesbo's, homo's en bi's – jong en oud – zijn vaak onzichtbaar in hun eigen wijk. Voor anderen, maar ook onderling. Door elkaar te leren kennen, kan je iets voor elkaar betekenen.

PINKIJBURG biedt al sinds 2011 lesbische, homo-, biseksuele en transgender bewoners de gelegenheid bieden met elkaar kennis te maken. Zij doen dit door ieder seizoen één of meerdere borrels te organiseren.

PINKIJBURG.NL

PINK NIEUW WEST

Pink Nieuw-West is een stichting met als doel: "Het bevorderen van onderlinge ontmoetingen van mensen in het stadsdeel Amsterdam Nieuw West in de breedste zin van het woord. Hierdoor kunnen mensen met een van heteroseksualiteit afwijkende seksuele voorkeur een netwerk van gelijkgestemden en/of ruimdenkende mensen opbouwen en onderhouden. Ook kunnen mensen door vergrote zichtbaarheid beter met hun identiteit omgaan en makkelijker voor hun geaardheid uitkomen.

Het leveren van een bijdrage aan begrip voor – en acceptatie van homo's, lesbo's, biseksuelen en transgenders in Nieuw-West door hun zichtbaarheid op vrijwillige basis te bevorderen en nadrukkelijk de verbinding met andere groepen te zoeken. Maandelijks houden zij een buurtborrel eventueel gekoppeld aan een thema.

PINKNIEUWWEST.NL

PINK OOST (v/h 1094/1095)

Moet dat nou? Nee, niets moet! Maar het kan leuk zijn meer gelijkgestemden in je eigen woonomgeving te kennen. PINK OOST geeft homo's, lesbo's,

bi's, transgender, intersekse personen en queers uit de Indische Buurt en Watergraafsmeer de kans elkaar te ontmoeten en leren kennen. Om de hoek in je eigen buurt: kopje thee, biertje, wijntje, colaatje?

Misschien kom je er de vrouw van je leven tegen, misschien een olijke buurman die ook jocht. Misschien een oppas voor je kind of hond, of een tuinman voor je plantjes tijdens vakantie. In ieder geval heb je een goede avond en voel je je erna nog meer thuis in jouw eigen buurt.

PINK1094.NL

PINK WEST

Een goede buur is beter dan een verre vriend! Zegt dat niet meer dan genoeg?!

Pink West komt regelmatig bij elkaar om onder het genot van een drankje met buurtbewoners van gedachten te wisselen. Schuif eens gezellig aan!

PINKWEST.NL

ROZE AMSTERDAM ZUIDOOST

Roze Amsterdam Zuidoost wil lesbische, homo-, biseksuele en transgender bewoners in Zuidoost de gelegenheid bieden met elkaar kennis te maken in een ongedwongen sfeer. Zij doen dit door een maandelijks borrel in een buurtcentrum, op de eerste zondag van de maand. Maar ook door het organiseren van thema-avonden, meestal op de tweede donderdag van die maand.

ROZEAMSTERDAMZUIDOOST FACEBOOK

DE ROZE POORT

Stichting DE ROZE POORT is dé ontmoetings-plek voor roze 50-plussers in Amsterdam. Dus alle homoseksuele, lesbische, biseksuele, transgender, ruimdenkende, zich afvragende en intersek-suele mensen zijn welkom.

Zij werken met professionele mensen om oudere leden van de gemeenschap in contact te brengen met andere gelijkgestemde mensen. Dit kan met een maaltijd, of gewoon een kopje koffie of een gespreksgroep. Dat doen zij met de hulp van woon- en zorgcentra die in het bezit zijn van het keurmerk De Roze Loper, zij voorzien ons van de ruimte in hun gebouwen, maar wij hebben ook de mogelijkheid om een een-op-een gesprek te hebben met een arts bij iemand thuis.

Op dit moment zijn zij gevestigd in diverse delen van Amsterdam, namelijk in Oud-West, De Pijp, Nieuwendam, Oost, Zuidoost en Centrum, op deze locaties hebben zij verschillende activiteiten. Wie weet starten zij binnenkort ook bij jou in de buurt! **DEROZEPOORT.AMSTERDAM**

ROZE STADSDORP AMSTERDAM

Het Roze Stadsdorp Amsterdam is een netwerk voor roze nabuurschap voor alle 50+ LHBTQI-ers in Amsterdam en omstreken. Zorgen voor jezelf en voor elkaar. Nu en later. Daarom!

Zij willen een Roze Stadsdorp zijn waar iedereen zich thuis kan voelen, voor heel roze Amsterdam en wie zich daarbij thuis voelt. Ze willen niemand uitsluiten. Door zich te verenigen, elkaar te ontmoeten, samen iets te ondernemen en -waar nodig- elkaar te ondersteunen, hopen zij dat wij gezonder oud worden en een langer een zelfstandig, prettig en betekenisvol leven te leiden. Roze Stadsdorp Amsterdam organiseert naast een maandelijkse borrel, op de 3^e dinsdag van de maand, ook andere activiteiten, zoals het bezoeken van een museum, de film of het theater, wandelen, skaten, koken...

ROZESTADSDORP.AMSTERDAM

ROZE HART KOFFIE INLOOP

Iedere dinsdagochtend klopt het Roze Hart voor iedereen, maar vooral voor de bezoekende senioren, die onder het genot van een kopje koffie de gebeurtenissen van de voorbije week bespreken.

AMSTELRING.NL/RIETVINCK

ROZE KOFFIE INLOOP

Houd jij van roze gezelligheid? Vind jij het prettig gevoelsgenoten uit jouw eigen stadsdeel en (wijde) omgeving te ontmoeten? Wil jij je kenniskring uitbreiden? Dan ben jij welkom bij de Roze Koffie Inloop. Alle leeftijden zijn welkom! Wij vragen geen geld voor de koffie, maar een bijdrage in de bus van het 'Bitterballenfonds' wordt altijd op prijs gesteld.

De Roze Koffie Inloop wordt momenteel op 6 verschillende plaatsen in de stad gehouden, kijk op de website voor een plek bij jou in de buurt.

DEROZEPOORT.AMSTERDAM/ACTIVITEITEN

ROZE LEVENSKUNST

De Roze Levenskunst gespreksgroep praat iedere 14 dagen over een vooraf overeengekomen thema. De gespreksleider is John Brobbel, voormalig docent aan de Universiteit voor Humanistiek.

De locatie, Het Schouw – IJdoornlaan 755, is makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer, de bus 31, 33 en 761 stoppen voor de deur, en de bussen 32, 34, 36 en 37 van het GVB stoppen dicht in de buurt. Parkeren achter het pand (parkeerterrein Zuidgorsstraat) kost € 1,30 voor het eerste uur, dan 2 uur gratis. Er wordt een bijdrage gevraagd voor de consumpties.

Meld je aan info@derozeport.amsterdam onder vermelding van RLK

DEROZEPOORT.AMSTERDAM/ACTIVITEITEN

TRANSGENDERS AMSTERDAM

Transgenders Amsterdam heeft als doel de emancipatie en integratie te bevorderen. heeft als doel de emancipatie en integratie van transgenders te bevorderen. We streven naar sociale acceptatie door zoveel mogelijk zichtbaar te zijn, voorlichting te geven en hulp en ondersteuning te bieden.

Transgenders Amsterdam houdt transgender avonden, informeert geïnteresseerden over actuele relevante zaken in Amsterdam, neemt actief deel aan vergaderingen en lezingen, bezoekt culturele instellingen en evenementen, onderhoudt contacten met verwante organisaties, geeft presentaties over genderproblematiek aan geïnteresseerde groepen of opleidingen, informeert gevraagd en ongevraagd anderen over genderdiversiteit en onze activiteiten.

TRANSGENDERSAMSTERDAM.NL

TRANSGENDERS NOORD-HOLLAND

Stichting Transgenders Noord-Holland is een organisatie die bestaat uit een aantal vrijwilligers die in teamverband doelgroepen (zoals travestieten, cross dressers, transsexuelen, transvrouw/man en de partners) begeleiden en laten weten dat ze er niet alleen voor hoeven staan.

Wij organiseren daarom elke tweede vrijdag van de maand een samenzijn in café "De IJsendijker" te Purmerend, gelegen op een industrieterrein. Dit zijn besloten avonden waar alle gelijkgestemde met elkaar contacten kunnen leggen en gesprekken kunnen uitwisselen. Partners en familie zijn natuurlijk ook van harte welkom.

Er worden diverse activiteiten georganiseerd. Bij dit soort avonden worden wij onder andere gesteund door Mariposa Travestie Lounge (make-up, haarstukken, fotosessie, etc.). Ook zijn er regelmatig feestavonden met zo nu en dan een thema. Denk hierbij aan een Valentine avond of een Nieuwjaarsborrel. Maar het belangrijkste van deze avonden is voornamelijk: jezelf kunnen zijn!

TRANSGENDERSNH.NL

DE ZAAANSE REGENBOOG

De Zaanse Regenboog heette voorheen Zaandam Roze. Zij organiseren iedere maand op de tweede donderdagavond een bijeenkomst. Het doel is vooral ontmoeting en gezelligheid. Ze zijn te bereiken via de website van LHBT-Netwerk Zaanstad.

LHBTNETWERKZAAANSTAD.NL

DE ZÓCIËTEIT

Ben je een 50+ homoman, dan biedt de Zóciëteit

je aantrekkelijke mogelijkheden om mee te doen aan diverse culturele en ontspannende activiteiten. Hiermee kunnen we al doende elkaars netwerk versterken. Met hun activiteiten richten zij zich vooral op 50 plussers en op jongere mannen die zich bij deze leeftijdsgroep thuis voelen.

Het prettige van de meeste activiteiten is dat je met een relatief klein groepje iets gaat ondernemen en daardoor gemakkelijk met elkaar in gesprek komt. In een relaxte sfeer kun je zo samen jezelf zijn. Bij de Zóciëteit kun je meebepalen wát er gebeurt en hóe iets gebeurt.

Op Zociëteitsavonden beschikken wij over de Bilderdijkzaal van Het Open Huis, Bilderdijkpark 12-A in Amsterdam-West.

ZOCIËTEIT.NL

ZONDERSTEMPEL

Dit is een website van en voor LHBT's met een verstandelijke beperking. Zij steunen mensen die verstandelijk beperkt en seksueel anders zijn. Zij maken zoveel mogelijk gebruik van de eigen kracht van de bezoekers. De ontmoetingscafés staan centraal. Familie, kennissen, vrienden en begeleiders zijn uiteraard ook welkom.

ZONDERSTEMPEL.NL

HANDHAVING

AMSTERDAM-AMSTELLAND

De politie is er altijd. Voor een veiliger Nederland. De politie beschermt de democratie, handhaaft de wet en is het gezag op straat.

Waar nodig biedt de politie de helpende hand. In noodsituaties grijpt zij dwingend in. Waar anderen een stap terug doen, stappen politiemensen naar voren. Als dat nodig is met geweld, desnoods met gevaar voor eigen leven. De politie werkt actief samen met burgers en partners. Zij heeft oog en oor voor wat er leeft in de samenleving. De politie is er voor iedereen. Waakzaam en dienstbaar.

POLITIE.NL

DISCRIMINATIE

Je voelt je gediscrimineerd. Of je ziet dat een ander gediscrimineerd wordt. Wat doe je dan? Je kunt het negeren, maar voelt dat écht goed?

Melden heeft altijd zin: Voor jezelf. Je kunt bijvoorbeeld advies krijgen van het onafhankelijke antidiscriminatiebureau in jouw gemeente of aangifte doen van een strafbaar feit bij de politie.

Maar ook voor anderen in Nederland: jouw melding geeft in ieder geval informatie over hoe vaak discriminatie voorkomt. De overheid heeft deze informatie nodig om discriminatie te voorkomen en te bestrijden. Zo kunnen we samen het verschil maken.

DISCRIMINATIE.NL

RECHTEN VAN DE MENS

Het College voor de Rechten van de Mens belicht, bewaakt en beschermt mensenrechten, bevordert

de naleving van mensenrechten (inclusief gelijke behandeling) in praktijk, beleid en wetgeving, en vergroot het bewustzijn van mensenrechten in Nederland.

MENSENRECHTEN.NL

ROZE IN BLAUW NEDERLAND

Roze in Blauw is in de afgelopen jaren een zeer herkenbaar beeldmerk voor de LHBT-gemeenschap geworden. Politiemensen uit alle onderdelen van de organisatie proberen door zelf als LHBT'er herkenbaar te zijn om verbinding te maken met de buitenwereld. Dit om te laten zien dat melding en aangifte doen belangrijk is wanneer je slachtoffer bent geworden van een incident dat gerelateerd is aan geaardheid of genderidentiteit. Zo'n incident betreft geweld, bedreiging met geweld, discriminatie, belediging of pesterijen. Voor velen blijkt de drempel om naar de politie te gaan (te) hoog te zijn. Die drempel wil RiB NL verlagen om daarmee het vertrouwen in de politie positief te beïnvloeden. Er kan namelijk pas verbinding ontstaan wanneer de buitenwereld zich vertrouwd en veilig voelt bij de politie. Met een team als RiB NL draagt de politie hier nadrukkelijk aan bij.

ROZEINBLAUW.AMSTERDAM@POLITIE.NL
POLITIE.NL

NETWERK ROZE ROOD

Netwerk Roze Rood is een van de netwerken binnen Brandweer Nederland. Het netwerk maakt deel uit van de programmaraad Mens & Bedrijfsvoering en zet zich in voor een 'kleurrijke', prettige en veilige werkomgeving. Als netwerk vertegenwoordigen wij alle lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender collega's (LHBT).

Het netwerk Roze Rood zet zich in voor de zichtbaarheid van alle lesbische, homo- en biseksuele en transgender collega's. Ons doel is aansluiting zoeken bij de werkvloer en algemene acceptatie ontwikkelen. Wij zijn zichtbaar aanwezig tijdens landelijke activiteiten zoals Roze Zaterdag, maar ook op 4 mei bij de kranslegging bij het nationale en internationale homomonument. Daarnaast organiseren we netwerk dagen, waarbij we elkaar in een informele en ontspannen sfeer ontmoeten. Wij werken deels samen met netwerk brandweervrouwen en andere overheidspartners die zich verenigd hebben in het door de minister van OCW gelanceerde Dutch Government Pride Platform.

BRANDWEER.NL/ONS-WERK/NETWERK-ROZE-ROOD

SHK

De Stichting Homoseksualiteit en de Krijgsmacht zal het ministerie van Defensie gevraagd en ongevraagd van advies voorzien om voortgang te houden bij noodzakelijke maatregelen en activiteiten ter bevordering van de LHBT-emancipatie. Hierbij is het voor de SHK van belang nauw betrokken te worden bij de formulering en realisatie van beleidsinitiatieven door het ministerie van Defensie. Op deze manier geeft de SHK dan ook invulling aan de doelstelling om het leefklimaat voor LHBT-collega's binnen het ministerie van Defensie te verbeteren.

SHK.NL

GEZONDHEID

GGD

De Gemeentelijke Gezondheid Dienst, kortaf GGD, richt zich op alle inwoners van Amsterdam, Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn.

Kijk op hun website waarmee zij jou kunnen helpen. Op deze site vind je ook informatie over SOA, HIV en aids.

GGD.AMSTERDAM.NL

HIV VERENIGING NEDERLAND

De Hiv Vereniging zet zich in voor gelijke behandeling van mensen met hiv. In elke situatie, op elk moment. Wij geven informatie, zorgen voor uitwisseling, behartigen jouw belangen en bieden ondersteuning.

Vragen of zorgen over hiv en gezondheid, oud worden, PrEP, stigma, medicijnen, liefde, seks? Bij ons ben je op de juiste plek.

HIVVERENIGING.NL

PROUDCARE, de zorgorganisatie voor jong & out, oud & proud.

Het maakt ProudCare niet uit of je door je leeftijd, een ongeluk, door handicap of ziekte extra ondersteuning nodig hebt. Ons doel is een blij en veelzijdig leven te behouden door te helpen bij wat niet meer gaat en te ontzorgen waar het kan.

ProudCare ondersteunt de klant bij het opstaan en bij het naar bed gaan, helpt bij het toedienen van medicijnen en overige verzorging, maar we gaan ook graag met je mee naar een museum, shoppen of naar de kroeg. We kunnen (samen) de boodschappen doen en (samen) koken voor jou of bijvoorbeeld je vrienden.

Graag nemen zij de tijd voor je, ook als je liever een spelletje wilt doen of gewoon om een beetje te kletsen. We zijn er trouwens niet alleen voor jou. ProudCare is er ook om eventuele mantelzorgers te ontlasten.

PROUDCARE.NL

ROZE BUDDY ZORG

Stichting Roze Buddyzorg Amsterdam biedt sociale ondersteuning en buddyzorg aan lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen en transgenders (afgekort LHBT) in Amsterdam. We zijn op 5 maart 2012 opgericht nadat Buddyzorg bij de Schorer Stichting eindigde. Zij bestaat uitsluitend uit vrijwilligers. De meeste buddy's zijn zelf LHBT.

Roze Buddyzorg zorgt voor de juiste koppeling tussen een cliënt en een buddy waarbij een goede klik belangrijk is. Een buddy krijgt een training en begeleiding. Buddy's worden voor minimaal zes maanden ingezet en de duur van de ondersteuning is maatwerk. Het contact is een- of tweewekelijks.

ROZEBUDDYZORG.NL

ROZE HULPVERLENING

Psychosociale hulpverlening voor homoseksuele, lesbische, biseksuele en transgender cliënten.

Op hun website staan de gegevens van meer dan 175 hulpverleners en 10 instellingen die affiniteit en ervaring hebben met hulpverlening aan cliënten met homoseksuele, lesbische, biseksuele of transgender gevoelens. Dit betekent dat deze hulpverleners positief staan tegenover roze leefstijlen en kennis hebben van de manier waarop bijvoorbeeld homoseksualiteit van invloed kan zijn op iemands (psychische) functioneren.

ROZEHULPVERLENING.NL

ROZE UITVAART

Roze Uitvaart is het landelijk netwerk in Nederland van homovriendelijke uitvaartbegeleiders.

Homomannen, lesbiennes en transgenders gaan weliswaar net zo gewoon dood als anderen, hun leven zag er vaak wel anders uit. Vrienden en vriendinnen waren bijvoorbeeld minstens zo belangrijk als familie. Dan kan het logisch zijn dat die een prominente rol krijgen bij het afscheid. In de intense periode rondom overlijden en het regelen van de uitvaart is het prettig te kunnen rekenen op een uitvaartbegeleider die kennis en oog heeft voor specifieke LHBT-aspecten. Iemand die vanuit eigen ervaringen op natuurlijke wijze weet aan te sluiten. Iemand waarbij je jezelf kunt zijn.

ROZEUITVAART.NL

ROZE 50PLUS

Roze 50+ wil de leefsituatie, de gezondheid en het welzijn van lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender 50-plussers (LHBT) verbeteren door bundeling van kennis en ervaring en belangenbehartiging.

Roze 50+ activeert, stimuleert en faciliteert mannen en vrouwen uit de achterban om contacten te leggen en het gesprek met de omgeving aan te gaan omdat emancipatie een proces is dat door de achterban zelf gedragen moet worden.

ROZE50PLUS.NL

ROZE LOPER HUIZEN

Amsterdam en omstreken telt vele woon- en zorgcentra, maar ook verpleeghuizen die aan de criteria van 'De Roze Loper' voldoen.

Deze regels worden door een onafhankelijk bureau regelmatig getoetst om te kijken of een instelling hieraan nog voldoet.

Niet alleen het personeel en vrijwilligers worden onder de loep gelegd, maar ook de bewoners. De volgende instellingen hebben een Roze Loper, of worden momenteel getoetst of zij in aanmerking komen voor dit certificaat.

Amsta – De Poort

Hugo de Grootkade 18-28

Amsta – De Schutse

Comeniusstraat 20

Amsta – De Werf

Van Reigersbergenstraat 829

Amsta – Dr. Sarphatihuys

Roetersstraat 2

Amsta – Flesseman

Nieuwmarkt 77

Amsta – Jan Bonga

Jan Bongastraat 5
Amsta – Nellestein
Lopikhof 1 (sluit november 2018)
Amsta – Vondelstede
Anna van den Vondelstraat 30,
Amsta – De Keyzer
Blankenstraat 29
AMSTA.NL

Amstelring – De Klinker
Borgerstraat 45
Amstelring – De Rietvinck
Vinkenstraat 185
Amstelring – De Venser
Berthold Brechtstraat 1
Amstelring – Het Schouw
Dollardplein 2
Amstelring – Groenelaan
De Helpende Hand 9, Amstelveen
AMSTELRING.NL

Cordaan – Kraaipan
Hofmeyerstraat 125
 Cordaan – Nieuw Vredenburg
Postjesweg 125
 Cordaan – d'Oude Raai
Ferdinand Bolstraat 321
 Cordaan – De Buitenhof
Nieuw Herlaer 2
 Cordaan – Buitenveldert
Doornburg 2,
 Cordaan – De Gooyer
Von Zesenstraat 298
CORDAAN.NL

Evean – Erasmushuis
Noorderven 79, Zaandam
EVEAN.NL

Zorgcirkel Saenden
Nova Zembla 2, Zaandam
ZORGCIRKEL.COM

Reinaldahuis
Leonard Springerlaan 1, Haarlem
ZORGGROEPREINALDA.NL

FlexiCura
Schipholpoort 46, Haarlem
FLEXICURA.NL
SWZP - De Rusthoeve
Wolthuissingel 1, Purmerend
SWZP - De Tien Gemeenten
Hoornselaan 11, Purmerend
SWZP - Heel Europa
Genuahaven 55-57, Purmerend
WONENENZORGPURMEREND.NL

MEDIA

ATTITUDE MAGAZINE v/h Gay & Night
Attitude Nederland brengt nieuws, cultuur en entertainment, spraakmakende interviews, interessante columns, en geeft tips over het uitgaansleven. Daarnaast gaat het ook de sociaal maatschappelijke ontwikkelingen en discussies niet uit de weg.
ATTITUDE.NL

GAY BLOG
Het laatste Gay Nieuws, het eerst op...
GAY.BLOG.NL

GAY NEWS
Agenda en nieuws, zowel online als in print. De printuitgave is bij vele uitgaansgelegenheden gratis mee te nemen.
GAYNEWS.NL

GAY SITE
Nieuws, maar ook cultuur, horeca en lifestyle.
GAYSITE.NL

HELLO GORGEIOUS
De 'Stichting Hello Gorgeous' wil leven met hiv normaliseren door het stigma te bestrijden. Dit doen wij onder andere met ons magazine dat vier keer per jaar verschijnt. Het tijdschrift is voor iedereen die leeft met hiv.

Iedereen die een vriend, vriendin, kind of een oma of opa heeft met hiv. Iedereen die werkt met hiv en iedereen die geïnteresseerd is in hiv.
HELLOGORGEIOUS.NL

HET CONTINUÛM
Dit is een digital tijdschrift over genderdiversiteit en transgender.
CONTINUUM.NL

MVS GAY STATION
MVS Gaystation brengt als enige omroep homonieuws vanuit 'gay capital' Amsterdam. Gegarandeerd 100% non-profit. Je vindt ons op tv, radio en internet. Alle programma's van MVS zijn tot twee maanden na uitzending online terug te vinden via de archieven van de Amsterdamse publieke omroep Salto. Zoek via de links, op de site, het juiste uitzendtijdstip op.
MVS.NL

OUT TV
De beste dramaseries, films en tv-shows vind JE bij OUTtv, de enige gay lifestylezender van Nederland. De programmering van OUTtv gaat verder waar die van andere zenders ophoudt. Zo zenden ij onder andere de gewaagde tv-show

RuPaul's Drag Race en de controversiële dramaserie Queer As Folk uit. Vanwege de sterke programmering weten ook steeds meer vrouwen deze zender te vinden. OUTtv is in alle gevallen te ontvangen via een pluspakket van jou kabelprovider.

OUT.TV/NL

WINQ

Winq is een lifestyle-tijdschrift dat zich richt op homomannen in Nederland en België. Het is ontstaan door samengaan van het tijdschrift Winq en de Gay Krant. Winq ontstond in oktober 2005 en gevestigd in Amsterdam. Het blad komt 7 keer per jaar uit.

WINQ.NL

ALGEMEEN

AMSTERDAM GAY MEN'S CHORUS

Het Amsterdam Gay Men's Chorus verwelkomt leden uit heel Amsterdam en omgeving om te zingen, dansen, vrienden te maken en een geweldige tijd te hebben. Iedereen die van zingen en dansen houdt is welkom. We houden open repetities aan het begin van elke maand en verwelkomen altijd vragen van nieuwe leden. Zelfs als zingen niet jouw ding is, ben je welkom om als vrijwilliger mee te helpen tijdens repetities of concerten.

AMSGMC.NL

GALAKOOR

Galakoor (Gay and Lesbian Amsterdam) is het enige roze koor in Nederland dat uitsluitend klassiek repertoire zingt. We zijn een koor met lef en werken altijd vanuit de tekst.

Galakoor is opgericht in 2013 en bestaat uit goede koorzangers. Ieder koorlid, van welke seksuele oriëntatie dan ook, viert op eigen wijze de (seksuele) diversiteit in het leven.

In de vier jaar dat Galakoor bestaat, hebben we een flink aantal concerten gegeven. We stonden zelfs onder meer in het Concertgebouw en de Stadsschouwburg.

GALAKOOR.NL

ROZENKOOR

Met ongeveer 25 leden zingen zij twee-, drie- en vierstemmige liederen. Deze variëren van klassiek tot pop, van droevig tot vrolijk, van ingetogen tot uitbundig, van Nederlands tot Russisch. De ene keer a-capella, de andere keer met pianobegeleiding. Tijdens de optredens benadrukken zij deze verschillen op een smaakvolle wijze met visuele aspecten, die zijn bedacht door onze creatieve commissie.

De koorleden houden van zingen én van gezelligheid. Dat betekent dat zowel de muziek als het sociale aspect voor deze koorleden belangrijk is. Hoewel zij geen auditie hebben, streven

zij gezamenlijk wel naar het hoogst haalbare muzikale niveau o.l.v. van dirigent Evert, die het beste uit de kelen weet te halen. Elke repetitie wordt afgesloten met een gezellig drankje aan de bar voor degenen die dat willen. Dit alles tekent de open sfeer binnen het koor.

ROZENKOOR.NL

MANOEUVRE

Manoeuvre, het Gay Men's Chorus van Amsterdam, heeft als doel om haar publiek te vermaken en te ontroeren door met plezier en kwaliteit te zingen. Manoeuvre maakt blij, melancholiek of laat je gewoon lekker meezingen.

Manoeuvre is, net als de overige koren, altijd op zoek naar nieuwe koorleden

MANOEUVRE.NL

KETELHUIS

Het Ketelhuis brengt zes keer per jaar een nieuwe, nog niet eerder uitgebrachte, gay film. Over een tijdspanne van twee maanden wordt die dan drie keer vertoond, op verschillende weekdays. Daarnaast zijn de Roze Filmdagen hier kind aan huis.

KETELHUIS.NL/SPECIALAAL/GAY-FILM-NIGHT

PATHÉ DE MUNT – GAY NIGHT

Op de eerste woensdag van de maand is het Gay Night in Pathé De Munt. Een half uur voor aanvang van de film wordt je ontvangen met een welkomstdrankje. Na de film krijg je, op vertoon van je toegangsbewijs, een 2 voor de prijs van 1 drankje in Taboo en Lellebel. Je maakt ook elke maand kans op een van de door Cinemien beschikbaar gestelde DVD-pakketten.

PATHE.NL/EVENT/GAYNIGHT

PINK TEA DANCE

In samenwerking met Het Open Huis organiseert het dans comité van Roze Stadsdorp Amsterdam een PINK TEA DANCE voor 50+ LHBTQI-ers en wie zich daarbij thuis voelt. Er kan lekker geswingd worden op de muziek van DJ Harry. Neem je vrienden en vriendinnen mee en kom dansen, of gewoon lekker kijken en bijpraten. Entree: € 4,00 en de drankprijzen zijn laag. Bereikbaar met tram 3, 12, 13 en 14.

ROZESTADSDORP.AMSTERDAM

TRANSCREEN

TranScreen toont een breed scala van transgender themafilms en kunst. Werken die durven uitdagen en die zich bezighouden met de samenleving en opvattingen over geslacht en andere problemen die snijden in de transgender ervaringen zoals identiteit, ras, leeftijd, vermogen, nationaliteit of traditie.

Hun website is grotendeels in het Engels

TRANSCREEN.ORG

EVANGELISCHE ROZE VIERINGEN

De Viering vindt elke laatste zondag van de maand plaats. De dienst vindt plaats in de Keizersgrachtkerk en begint om 15.00 uur. Vanaf 14.00 uur kun je al binnenkomen om de sfeer te snuiven en om een kopje koffie & thee te drinken. Ook na de Viering is er volop ruimte voor ontmoeting met een drankje. De vieringen zijn een mix van de protestantse en evangelische traditie. Psalmen, Opwekking, Evangelisch Liedbundel maar ook Taizé liederen staan maandelijks op het programma.

ERV.AMSTERDAM

GLBT SWITCHBOARD

Switchboard is de advies- en informatiedienst voor de lesbische, homo, bi- en transgendergemeenschap in Nederland. Switchboard is van, voor en door de LHBTI+ gemeenschap en iedereen die vragen heeft rond seksuele geaardheid en genderidentiteit. Neem contact met ze op via chat, telefoon of e-mail.

Daarnaast hebben zij een uitgebreide agenda, die heel Nederland bestrijkt.

SWITCHBOARD.COC.NL

IHLIA

IHLIA, het Internationaal Homo Lesbisch Informatiecentrum en Archief, heeft de grootste LHBT-collectie in Nederland en Europa. Of je nu op zoek bent naar een van de onmisbare naslagwerken of nieuwsgierig bent naar de enorme collectie affiches, foto's en de meer dan 4100 aanwezige (inter)nationale tijdschriftentitels: IHLIA heeft het of weet waar het te vinden is.

Een onmisbaar deel van de IHLIA-collectie bestaat uit archieven van personen en organisaties die een belangrijke rol spelen of gespeeld hebben in de homo/lesbische emancipatiestrijd. Zonder IHLIA zou dit deel van het culturele erfgoed verloren zijn.

Soms weet je door de enorme hoeveelheid aan informatie niet waar je moet beginnen met zoeken of waar je het kan vinden. IHLIA helpt je graag!

IHLIA vindt het belangrijk dat de verhalen uit en over de LHBT-gemeenschap bewaard blijven. Zo kunnen ze niet alleen voor de huidige, maar ook voor toekomstige generaties gelezen, gezien en gehoord worden. IHLIA is gevestigd in de OBA op de Oosterdokskade 143.

IHLIA.NL

ROUWROZE AGENDA AMSTERDAM

De OudRoze Agenda, is een maand-agenda met uitgaantips voor roze 50-plussers. Sommige activiteiten zijn **vet roze** en andere zijn minder roze, maar dat neemt niet weg dat een dergelijk uitje ook gezellig kan zijn. Op de website is de meest actuele versie te zien.

ROUWROZEAGENDA.AMSTERDAM

OUT FOREVER

OutForever wil woningen realiseren in Amsterdam voor lesbo's, homo's, transgenders en bi's (LHTB). Waar het goed wonen is, met elkaar en in de buurt. Waar allerlei activiteiten en initiatieven kunnen ontstaan. OutForever is actief voor alle LHTB-ers.

Voor jong en oud en voor elke portemonnee. Specifieke aandacht gaat uit naar comfortabel en veilig wonen voor senioren. Waarbij rozevriendelijke zorg- en service beschikbaar zijn. Out of the closet is outForever!

OUTFOREVER.NL

DE KRINGEN

Ben je lesbisch, homo, trans- of biseksueel, of weet je dit nog niet helemaal zeker? Ken je geen andere holebi's en wil je deze op een laagdrempelige en ongedwongen manier ontmoeten? Ben je net verhuisd naar Amsterdam of omgeving en wil jij je kennissen- en vriendenkring uitbreiden? Wil je leuke activiteiten ondernemen met anderen of juist je verhalen en ervaringen delen? Dan is De Kringen Amsterdam misschien iets voor jou!

AMSTERDAM.DEKRINGEN.NL

SENIOR PRIDE AMSTERDAM

SeniorPride laat tijdens Pride Amsterdam een geheel eigen alfabet van LGBTIQ+ zien. Tijdens het Bienvenue Festival verwelkomt men de bezoekers met een intiem grachtenconcert.

SENIORPRIDE.AMSTERDAM

COC AMSTERDAM

COC Amsterdam en omstreken, maakt zich sterk voor homo-emancipatie in de regio Amsterdam: niet alleen voor homo's en lesbiennes, maar ook bijvoorbeeld voor biseksuelen, transgenders en queers (LHBT+). Om dat te bereiken, maken wij onszelf en LHBT'ers vooral op een positieve manier zichtbaar. Dit is de eerste stap die gezet wordt om sociale acceptatie te bevorderen. Ook vestigen we aandacht op diversiteit, een van onze voornaamste prioriteiten. COC Amsterdam e.o. bestaat volledig uit vrijwilligers. Er zijn ongeveer 150 mensen werkzaam, bijvoorbeeld stadscoördinatoren, IT-specialisten, bestuurders en voorlichters.

*Almere, Amstelveen, Amsterdam, Diemen,

Landsmeer, Ouder-Amstel, Purmerend, Uithoorn en Waterland.

COCAMSTERDAM.NL

AUTI ROZE

Iedereen is welkom, maar AutiRoze is primair voor LHBT-volwassenen (18 jaar en ouder) met autisme die gemiddeld of hoog functioneren. Het gaat dan zowel om mensen die een officiële diagnose hebben als mensen die vermoeden dat ze autisme hebben. De activiteiten zijn ingericht op mensen die zelfstandig kunnen functioneren.

COCAMSTERDAM.NL/AUTIROZE

GAY LEGAL

Zit je als LHBT'er vast in een complexe situatie? Heb je bijvoorbeeld het gevoel dat je gediscrimineerd wordt op je werk? Wil je weten hoe het nu precies zit met gay-ouderschap? Of heb je een andere LHBT gerelateerde juridische vraag?

COC Amsterdam biedt uitkomst met een kosteloos advocatensprekkuur. Gaylegal houdt elk dinsdag en elke woensdag een spreekuur in Amsterdam, waarbij kosteloos vragen of problemen kunnen worden voorgelegd aan mr. Gerald Janssen, advocaat te Amsterdam. Dit spreekuur werkt op afspraak.

Gaylegal verleent juridische bijstand voor de LHBT-gemeenschap. Dit gebeurt door een ervaren advocaat die zelf gay is en gespecialiseerd in LHBT gerelateerde juridische geschillen. In alle vertrouwelijkheid kan een advocaat worden benaderd met feeling voor en kennis en ervaring van de LHBT-gemeenschap.

GAYLEGAL.NL

CAFÉ OKÉ

Café Oké Amsterdam is een ontmoetingsplaats voor homo's, lesbiennes, bi's en transgenders met een verstandelijke beperking. Onze vrijwilligers bestaan voor een groot deel uit leden van de doelgroep, zij zorgen voor een groot deel voor de unieke sfeer van de bijeenkomsten. Aansluitend aan Café Oké gaan sommige bezoekers met elkaar in de stad eten. Regelmatig gaan groepjes bezoekers met elkaar iets ondernemen. Berucht zijn de bezoeken aan de Roze Maandag op de Kermis in Tilburg. Café Oké hanteert geen strikte grenzen voor wie te slecht of te goed is om een bijeenkomst te bezoeken. De meeste bezoekers zijn licht verstandelijk gehandicapt maar ook ernstiger en meervoudig gehandicapt blijken de middagen intensief te beleven. Wij doen een beroep op vrijwilligers en begeleiders in de instellingen om mensen die niet zelfstandig kunnen komen, te begeleiden. **COCAMSTERDAM.NL/MENSEN-MET-EEN-HANDICAP**

COCKTAIL AMSTERDAM-ALMERE

In verschillende COC-regio's zijn COC Cocktail-projecten actief, zo ook bij COC Amsterdam. Cocktail-projecten zijn maatjesprojecten die lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender (LHBT) asielzoekers in contact brengen met Nederlandse LHBT's. Met het organiseren van sociale activiteiten wil het maatjesproject het sociale isolement doorbreken waarin veel LHBT-asielzoekers en nieuwkomers zich bevinden, en hen helpen/ondersteunen bij het vinden van hun weg in een Nederland.

COCAMSTERDAM.NL/COCKTAIL

JONG&OUT

Jong&Out is er voor iedereen tot en met 18 jaar die LHBTIQ+ is, nog twijfelt of nog geen idee heeft!

Elke eerste zondag van de maand vindt er van 13 tot 17 uur een Jong&Out meeting plaats in het DOC, Stadhouderskade 89 in Amsterdam. Iedereen tot en met 18 jaar is daar welkom. De meetings zijn bijeenkomsten waar je anderen op een ontspannen manier kunt leren kennen in een veilige en besloten omgeving. Meestal wordt er wat georganiseerd in een bepaald thema, maar er is vooral ruimte om gewoon gezellig met anderen te kletsen.

Jong&Out is van, voor en door jongeren. Dat betekent dat de invulling grotendeels aan de jongeren zelf wordt overgelaten. Iedereen is vrij om zijn/haar eigen plan te trekken en niets is verplicht!

JONGENOUT.NL

ROZE SENIOREN

Sinds 1970 komen de Roze Senioren op woensdagmiddag, in de even weken, bij elkaar. Het doel van de bijeenkomsten is op de eerste plaats gezellig samenzijn onder gelijkgestemden en daarnaast elkaar tot steun zijn bij het ouder worden. Op een bijeenkomst worden vooral ervaringen uitgewisseld en om 14:00 uur doet een van de gastheren mededelingen die van persoonlijke aard kunnen zijn maar ook uit het roze circuit of anderszins kunnen komen. Na deze mededelingen gaat het eurobusje rond voor een vrijwillige bijdrage om de kosten te dekken die verband houden met ons samenzijn.

Een paar keer per jaar zijn er ook activiteiten zoals een lezing, film of presentatie of worden er uitstapjes gemaakt. De uitstapjes eindigen altijd met etentje in een plaatselijk restaurant.

SENIOREN.COCAMSTERDAM.NL

ROZE GEBAAR

RozeGebaar zet zich in voor het inclusief maken van belangrijke evenementen voor de LHBT gemeenschap zoals Roze Zaterdag, Roze Maandag, Dodenherdenking, Aids Memorial Day en de Amsterdam Gay Pride door de inzet van tolken Nederlandse gebarentaal en muziektolken. RozeGebaar is onderdeel van COC Nederland en komt op voor de belangen van LHBT-doven en slechthorenden in de gay-community en in de dovengemeenschap, seksuele diversiteit zichtbaar en bespreekbaar maken.

RozeGebaar is de online-gemeenschap van, voor en door auditief beperkte lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen en transgender personen (LHBT) in heel Nederland. Op RozeGebaar.nl vind je informatie over homo- en biseksualiteit en genderidentiteit en een overzicht van activiteiten door het hele land.

ROZEGEBAAR.COC.NL

MOKUM ROZE

Mokum Roze is en blijft hét overlegplatform voor belangenbehartiging, signalering en afstemming. Deelnemers van het platform Mokum Roze zijn vrijwilligers en professionals die actief zijn in belangenorganisaties en/of de woon-, zorg- en welzijnsector.

Mokum Roze en haar platformpartners willen de kwaliteit van wonen, zorg en welzijn voor 'roze' Amsterdammers handhaven en verbeteren. Dat doet Mokum Roze door elkaar te informeren, onderling af te stemmen en door te signaleren waar knelpunten en behoeften zijn en deze onder de aandacht te brengen bij strategische partners, en de gemeentelijke overheid. Mokum Roze komt elk kwartaal bij elkaar.

COCAMSTERDAM.NL/PLATFORM-MOKUM-ROZE

DE RIETVINCK

Op de eerste donderdag van de maand komt de Roze Dames Salon bij elkaar tussen 12 en 13:30 uur, om 14 uur is het dan tijd voor Café Rosé, met muziek of een lezing, als je 's avonds naar de filmavond wilt dan kan je ook blijven eten. Eens in de paar weken komt de leesclub bij elkaar op vrijdagmiddag.

Allerose activiteiten van Amstelring staan in de 3 maandelijks **Nieuwsbrief OudRoze** die men kan aanvragen via oudroze@amstelring.nl

De Rietvinck ligt aan de Vinkenstraat 185. (bij het Haarlemmerplein)

AMSTELRING.NL/RIETVINCK

TRANSGENDERS AMSTERDAM

Transgenders Amsterdam heeft als doel de emancipatie en integratie van transgenders te bevorde-

ren. Zij streven naar sociale acceptatie door zoveel mogelijk zichtbaar te zijn, voorlichting te geven en hulp en ondersteuning te bieden.

Transgenders Amsterdam, houdt transgender avonden, informeert geïnteresseerden over actuele relevante zaken in Amsterdam, neemt actief deel aan vergaderingen en lezingen, bezoekt culturele instellingen en evenementen, onderhoudt contacten met verwante organisaties, geeft presentaties over genderproblematiek aan geïnteresseerde groepen of opleidingen, informeert gevraagd en ongevraagd anderen over genderdiversiteit en onze activiteiten.

TRANSGENDERSAMSTERDAM.NL

TRANSGENDERS NOORD-HOLLAND

Stichting Transgenders Noord-Holland is een organisatie die bestaat uit een aantal vrijwilligers die in teamverband doelgroepen (zoals travestieten, crossdressers, transsexuelen, transvrouw/man en de partners) begeleiden en laten weten dat ze er niet alleen voor hoeven staan. Zij organiseren daarom elke tweede vrijdag van de maand een samenzijn in café 'De IJsendijker' te Purmerend, gelegen op een industrieterrein. Dit zijn besloten avonden waar alle gelijkgestemden met elkaar contacten kunnen leggen en gesprekken kunnen uitwisselen. Partners en familie zijn natuurlijk ook van harte welkom.

Er worden diverse activiteiten georganiseerd. Bij dit soort avonden worden wij onder andere gesteund door Mariposa Travestie Lounge (make-up, haarstukken, fotosessie, etc.). Ook zijn er regelmatig feestavonden met zo nu en dan een thema. Denk hierbij aan een Valentines avond of een Nieuwjaarsborrel. Maar het belangrijkste van deze avonden is voornamelijk: jezelf kunnen zijn!!!

TRANSGENDERSNH.NL

TRANSMAN

Sinds 2005 verzamelt Transman.nl unieke informatie over transmannen en hun partners. Deze kennis delen zij graag met je. Zij hebben ruime ervaringen in het verzorgen van: Presentaties en lezingen, maar ook workshops en (gast)lessen

De voorlichting is interactief, waarbij ze mensen met onverwachte vragen en verrassende opdrachten uitdagen. Thema's die aan bod kunnen komen, zijn: Transgenders en transgender-zijn, Mannen, vrouwen en anderen, wat kan uw organisatie voor transgenders doen? Hoe maakt u uw organisatie een prettiger werkplek voor transgender medewerkers? De thema's benaderen ze vanuit een originele invalshoek, die mensen aan het denken zet.

TRANSMAN.NL

ORPHEUS

Orpheus steunt mensen die in hun heterorelatie te maken hebben met homoseksuele, lesbische of biseksuele gevoelens van henzelf of hun partner. Orpheus brengt mensen in een vergelijkbare situatie met elkaar in contact. Kenmerkend voor deze ontmoetingen is het samen kunnen praten over vragen als: Wat betekent dit voor onze relatie? Hoe en aan wie vertel ik het? Hoe zal mijn omgeving reageren? Hoe gaan andere mensen hiermee om? Welke nieuwe mogelijkheden binnen onze relatie zijn er?

ORPHEUSHULPVERLENING.NL

SPORT

Er valt veel over sport te zeggen, maar kijk eens op de volgende websites of er misschien een actieve of pasieve rol voor jou is weggelegd.

AQUA FITNESS, BASKETBAL, CONDITIE TRAINING, KRAV-MAGA TRAINING, POWER WORKOUT, SENIOREN CONDITIE TRAINING, WORSTELLEN, YOGA TIJGERTJE.NL

VOLLEYBAL NETZO-AMSTERDAM.NL

RUGBY AMSTERDAMLOWLANDERS
Facebook

SQUASH RAINBOWSQUASH.COM

TENNIS SMASHING.PINK

ZWEMMEN GAYSWIMAMSTERDAM.NL
UPSTREAMAMSTERDAM.NL

**DIT IS EEN UITGAVE VAN DE
OUDROZEAGENDA.AMSTERDAM**

*JOUW ACTIVITEIT OP ONZE AGENDA?
MAIL ONS*

OUDROZE.AGENDA@GMAIL.COM

**Recepten voor
kleine huishoudens
vind je op:**

DEROZEPOORT.AMSTERDAM/RECEPTEN

